



TOP 10 VRAGEN OVER SIKHI

De 5de grootste wereldgodsdienst



SAFE (Sikhi Awareness For Everyone)

INHOUD

1. Wie is de Sikh God?
2. Wat is de zin van het leven?
3. Waarom Goeroe?
4. Waarden en godsdienstvrijheid?
5. Vrouwen en Sikhi?
6. Wetenschap, Schepping en Reïncarnatie?
7. Wat is de globale missie van Sikhi?
8. Dieren en het milieu?
9. Waar bidden Sikhs?
10. Waarom tulbanden en baarden?

VERKLARENDE WOORDENLIJST

ੴ	=	Het nummer één (1) in Punjabi. Verwijst naar 1 Opperwezen
Sikhi	=	Sikh term voor "Sikhisme"
Gurbani	=	Goddelijke Openbaring, geschreven door de Goeroes
Karam	=	Karma; verworven door onze gedachten, woorden en daden
Kaur	=	Prins; collectieve koninklijke achternaam aan alle Sikh vrouwen gegeven
Khalsa	=	Het collectieve lichaam van geïnitieerde Sikhs
Kirpa	=	Gratie; verdiend door Goeroe's pad naar God te bewandelen
Langar	=	Gratis open keuken die Sikhs overal ter wereld besturen
Naam	=	ੴ's naam; de ervaring van zich te verbinden met ੴ
Singh	=	Leeuw/Tijger; collectieve koninklijke achternaam aan alle Sikh mannen gegeven

1. WIE IS DE SIKH GOD?

De enige Eeuwige Realiteit is het ੴ Opperwezen dat Creëert, Organiseert en Vernietigt. Uit de ੴ ontstond de hele wereld en dat licht doordringt alles. Het is Oneindige Gelukzaligheid, Pure Liefde, Zonder Haat of Angst, Mededogend, Alwetend, Eeuwig, en Alles-Vergevend. We kunnen de ੴ ervaren.

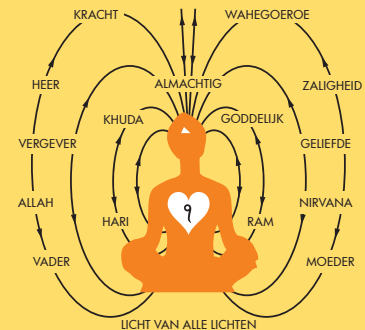
Er is geen religie en God heeft geen uitverkoren volk. We zijn ੴ menselijk ras (allen gelijk), sommigen zijn er al mee verbonden, anderen moeten hun Goddelijk potentieel nog realiseren.

Sikhi is een geopenbaard pad van Verlichting, zoals onderwezen door de Tien Goeroes van 1469 – 1708. Net zoals wetenschappelijke waarheden in alle talen bestaan, zo bestaat de Waarheid van Sikhi ook in andere geloven. Wij respecteren alle mensen en hun godsdienstvrijheid. Aangezien de meeste mensen erg weinig over Sikhi weten, is hier wat achtergrond:

Zoals christenen zingen we Gods lofzangen en houden we van onze Goeroes, maar we geloven niet dat verlossing enkel voor Sikhs bestaat noch dat er een duivel is.

Zoals moslims volgen we de ੴ, maar we leggen niets op aan anderen noch geloven we in een eeuwige hel. Zoals boeddhisten mediteren we, blijven we bedachtzaam en is ons doel een gelukkig bewustzijn (nirvana). Maar we aanbidden de ੴ Onsterfelijke Schepper en geloven niet in een kloosterleven. Zoals hindoes aanvaarden we reïncarnatie, maar niet het kastensysteem of afgoderij. Sikhs zijn verbonden met alle paden, maar blijven uniek en volgen enkel de leer van de 10 Goeroes.

Het pad van de Goeroe is dat van het verdienen van genade en Eenheid bereiken met de Goddelijke ੴ.



2. WAT IS DE ZIN VAN HET LEVEN?

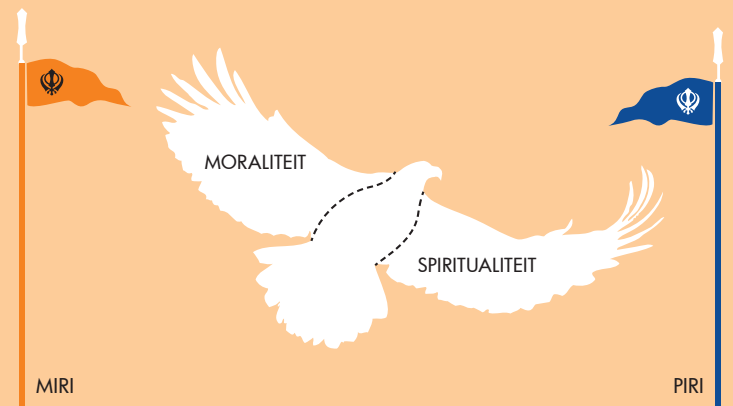
Het Opperwezen is onze echte Zielsverwant. Waar wij geluk zoeken in wereldse zaken zoekt onze Ziel diep vanbinnen naar eenheid met ॴ. De ॴ is binnen in ons en bereikbaar voor ieder van ons.

Bovenaan ons hoofd is er een energiecentrum dat ons toelaat de Oneindige en Goddelijke ॴ te ervaren. Wanneer we ons met de ॴ verbinden, wenen we tranen van geluk, tintelt ons lichaam en stroomt onze geest vol met goddelijke gelukzaligheid.

Liefde is de snelste en zekerste weg naar de Opper ॴ. Eenmaal dit vuur in ons is aangestoken, voeden we het met spiritualiteit. Door het zingen van Gods naam en aan God gewijde liederen die door onze Goeroes

zelf geschreven zijn, en door onbaatzuchtig te dienen, stemmen we onszelf af op de Zuivere ॴ. Dit is het proces van het zuiveren van onze geest zodat de Ziel kan schijnen met het licht van haar Ware Goddelijke Oorsprong.

De ॴ aanroepen (Naam) is de krachtigste manier om de ॴ in ons zichtbaar te maken. Naam is zowel de weg als de bestemming. Celibaat zijn of ascetisme is niet nodig; een positief lid van de samenleving zijn is slechts de eerste stap naar spiritualiteit. Zoals een vogel twee vleugels nodig heeft om naar huis te vliegen, hebben we zowel Moraliteit (Miri) als Spiritualiteit (Piri) nodig.



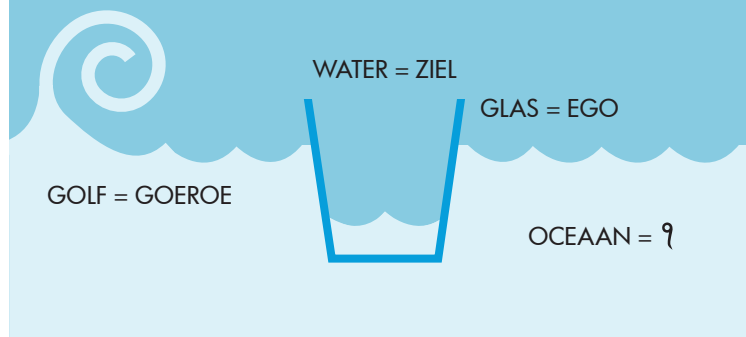
3. WAAROM GOEROE?

Net zoals een afzonderlijke oceaangolf krachtig oprijst om dan terug in de oceaan te verdwijnen, zo verschijnen Heiligen in de wereld. Zelf al versmolten met de ॴ komen ze het licht voor anderen verspreiden. Onze Goeroes zijn spiegels van de Goddelijke ॴ. Ze glanzten met Waarheid, uiten openbaringen en hebben de kracht om ons tot ons goddelijke potentieel te doen ontwaken. Sikhi draait om het zich onderwerpen aan zowel de wil van God als aan de leer van de Goeroes. Eender wie, ongeacht de achtergrond, kan een Sikh (discipel) zijn en Goeroe's kirpa (genade) verwerven.

De Goeroes werden door de ॴ gezonden om de wereld dit spirituele en morele pad te tonen en ze zijn van hoofdbelang tot het versmelten met de ॴ. Net zoals een glas water dat uit de oceaan werd genomen oceaanwater blijft, zo ook

blijft onze Ziel hetzelfde als de ॴ. We bestaan binnen in ॴ, het is overal rondom en in ons. Ons ego is wat ons scheidt van ॴ. Goeroe heeft de kracht om dit ego te verwijderen, maar de Sikh moet eerst het ego opgeven. Een Sikh wordt verliefd op Goeroe; liefde in Sikhi is onvoorwaardelijk. Het pad van de Goeroe bewandelend verdient een Sikh Goeroe's genade en versmelt hij/zij met God.

Er was een ononderbroken lijn van 10 menselijke Goeroes van 1469 tot 1708. Alle Goeroes worden gezien als hetzelfde licht, een reflectie van de ॴ. In 1708 werd Eeuwige Goeroeschap geschonken aan Goeroe Granth Sahib (de Schrift) en Goeroe Khalsa Panth (de gemeenschap van geïnitieerde Sikhs).



4. WAARDEN EN GODSDIENSTVRIJHEID?

Zich verenigen met de ♀ vraagt een naar binnen gaan. De Ziel binnenin is het licht van God en heeft geen kleur, religie, gender of nationaliteit. Religieuze labels garanderen geen spirituele vooruitgang. Religie zelf is niet echt, enkel God is echt. De ♀ is niet exclusief, maar inclusief.

Maak de mensheid tot je familie. Negeer onderscheidingen zoals ras, religie, succes, gender en opvoeding. Al deze etiketten zijn irrelevant voor de ♀. Zie enkel het licht van de ♀ in de hele Schepping en behandel iedereen gelijk.

Spirituele vooruitgang komt van het mijden van negativiteit (lust, woede, hebzucht, gehechtheid, trots, laster,

jaloerie, discriminatie en ondankbaarheid) en het omarmen van positiviteit (spirituele realisatie, onthechting, tevredenheid, mededogen, rechtvaardigheid, gelijkheid, vergevensgezindheid, nederigheid, dankbaarheid, moed en liefde).

De bron van gerechtigheid en rechtvaardigheid is mededogen. Heb empathie met wie het minder goed heeft en open je hart. Mededogen brengt een verlangen teweeg om anderen niet uit te buiten, maar net onbaatzuchtig te dienen.

De Goeroes hechten grote waarde aan godsdienstvrijheid en Sikhs bekeren niet noch belasteren ze andere geloven.



5. VROUWEN EN SIKHI?

Noch de ♀ noch onze ziel hebben een gender. Meer nog, wij allen (mannen en vrouwen) worden beschreven als bruiden van de ♀, onze echte Zielspartner.

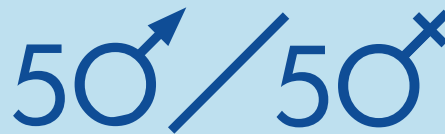
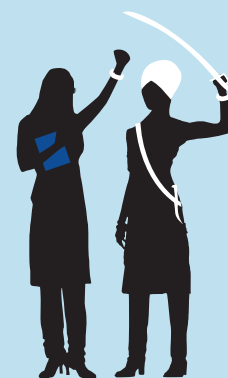
De Goeroes onderwezen dat mannen en vrouwen gelijkwaardig zijn. Vrouwen en mannen bidden samen en zitten als gelijken. Vrouwen kunnen werken, de congregatie leiden en predikant zijn. De eerste Sikh was een vrouw en de Goeroes zelf stelden vrouwelijke predikanten aan om Sikhi te verspreiden. Sikhs hebben zelfs vrouwelijke strijders en generaals gehad.

Interessant is dat de voornamen in Sikhi gerelateerd zijn aan het doel van de Ziel, ze zijn niet seksegebonden. Als zodanig dragen Sikhs de achternaam Singh voor mannen of Kaur voor vrouwen. Beide zijn koninklijke achternamen. Kaur's blijven hun hele leven Kaur's, ongeacht of ze huwen.

In tegenstelling tot veel andere religies leert Sikhi dat vrouwen niet zondig zijn en geen sluier moeten dragen; het zijn de ogen van mannen die controle nodig hebben. Vrouwen zijn geen

bezit, en slavinnen en concubines zijn niet toegelaten. Vrouwen zijn niet verontreinigd door menstruatie, integendeel: de kracht van een vrouw om een kind te baren wordt geëerd als bron van de gehele mensheid, inclusief koningen en profeten. Goeroe beschrijft de ♀ zelfs expliciet als onze Moeder.

Na zich vrijwillig bij de Khalsa gemeenschap aan te sluiten, worden Kaur's bewapend en gemachtigd als deel van Goeroe's lichaam. Ook worden Kaur's bevrijd van de noodzaak om hun haar te knippen of scheren om zich zo te conformeren aan het 'ideaalbeeld' van vrouwen met het lichaamshaar van een puberale meisje.



6. WETENSCHAP, SCHEPPING EN REÏNCARNATIE?

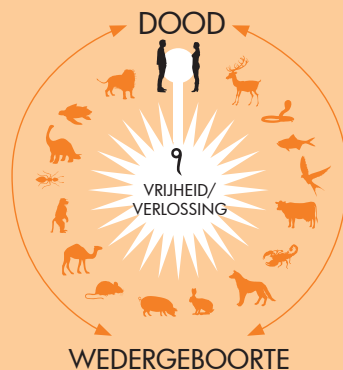
Het allereerste woord in onze Schrift is IkOangKaar, wat de Big Bang en de oorsprong van het Universum beschrijft. Van het Ene (Ik = ♫) kwam een Geluid (Oang) vanwaaruit de ganse Schepping (Kaar) zich ontplooidde.

Goeroe beschrijft de schepping expliciet als multidimensionaal en oneindig groot, met ontelbare melkwegstelsels en planeten. Dit omvat planeten met andere wezens die ook proberen zich met de ♫ te verbinden. Gurbani verwerpt limieten zoals 7 hemelen, 7 hellen of een platte Aarde. Het verklaart de Big Crunch (het tegendeel van de Big Bang) en stelt dat deze cyclus van schepping/vernietiging al vele malen is voorgevallen (cyclustheorie). Goeroe stelt dat Lucht het eerste was dat werd gecreëerd (waterstof) en van Lucht kwam Water (H₂O) en uit het Water kwam alle Leven. Wanneer wetenschappers naar leven op andere planeten zoeken, zijn tekens van water het eerste waar ze naar zoeken.

Goeroe stelt dat Gods Naam (Naam, d.i. de manifestatie van de Immateriële ♫) de hele Schepping draagt, als het God Partikel. We kunnen ons met deze Goddelijke Kracht in ons verbinden via onze

Tiende Poort, een energiecentrum bovenaan ons hoofd. Deze ervaring is pure gelukzaligheid en kracht.

Wij geloven niet in de Apocalyps of de Dag des Oordeels. Net zoals het universum door cycli van schepping en vernietiging gaat, zo reïncarneren ook wij miljoenen keren in elke levensvorm op Aarde. Onze huidige levenssituatie is niet toevallig, maar is allemaal deel van ons Karma. Het doel van onze Ziel is om zich terug te verbinden met de ♫, en dat is enkel mogelijk voor mensen. Daarom is een mensenleven een onschatbare gelegenheid om Naam te ervaren. Zonder de glorie van Gods Naam kunnen we niet verlost worden. Gezegend zijn zij die Gods Naam zingen.



7. WAT IS DE GLOBALE MISSIE VAN SIKHI?

Sikhi's doel is een wereld teweegbrengen die draait rond Dharma (gerechtigheid en rechtvaardigheid) waarin mensen geloofsvrijheid kennen. Mededogen voor anderen zou de hoofdleidraad in de samenleving moeten zijn.

Goeroe heeft Sikhs opgedragen om ervoor te zorgen dat iedereen toegang heeft tot menselijke basisnoden zoals voedsel, onderdak, gezondheidszorg, onderwijs en vrijheid van onderdrukking. Om deze missie te vervullen, werd de Goeroe Khalsa gecreëerd. De Khalsa streven naar het ideaal van een spiritueel ontwaakte Heilige Krijger die anderen dient, hen tegen onrechtvaardigheid verdedigt en onderdrukking tracht uit te roeien.

Tot op de dag van vandaag heeft het gratis langar in alle Gurdwara's miljarden mensen gevoed ongeacht

hun achtergrond en er zijn vele Sikh ziekenhuizen, weeshuizen en scholen over de hele wereld.

In onze korte geschiedenis hebben Sikhs het Mughal regime gedestabiliseerd, hindoeïsme van de ondergang gered en vele honderden vrouwen gered van de slavenverkoop in Afghanistan. Sikhs vochten ook tegen de Nazi's in WO2 en speelden een cruciale rol in de onafhankelijkheid van India.

Sikhs trachten niet om anderen te bekeren noch om Sikh wetten aan iedereen op te leggen. Hoewel de Goeroe de directe weg is naar de realisatie van ♫, kunnen mensen van andere godsdiensten (en zij zonder godsdienst) geïnspireerd worden door de wijsheid van de Goeroe zonder zich te bekeren.



8. DIEREN EN HET MILIEU?

De energie van ♫ doordringt alle leven en we zijn verbonden door de reïncarnatiecyclus. Mededogen voor dieren is de taak van elke mens aangezien we gezegend zijn met het grootste potentieel van alle wezens op aarde. De 7de Goeroe, Goeroe Har Rai Sahib Ji, stichtte een dierenasiel voor gewonde en verweesde dieren en was vermaard als een expert in kruidengeneeskunde. Hij weende zelfs toen zijn gewaad een bloem afbrak. Goeroe ontmoedigt de uitbuiting en mishandeling van dieren wat de reden is dat veel Sikhs vegetariërs zijn.

De geschriften van de 1ste Goeroe beschrijven de Aarde als de Grote

Moeder, die alle natuurlijke rijkdommen heeft die we nodig hebben. In westerse economische theorie ligt het basisprobleem in onbeperkte verlangens en beperkte hulpbronnen; Goeroe's oplossing is onze verlangens te beperken en de hulpbronnen te delen. Sikhs worden aangemoedigd een eerlijk leven te leiden en met anderen te delen, en hebzucht, trots en gehechtheid te vermijden. We verdienen karma door onze daden en zouden schade aan het milieu moeten beperken, bijv. door te recyclen en hernieuwbare energie te gebruiken. Als mensen hun aandacht naar binnen richten, mediteren en simpelere levens leiden, is er meer dan genoeg zodat alle leven op Aarde kan bloeien.

Sikhi gaat niet enkel om het beperken van onze negatieve impact, maar ook om het ondernemen van positieve acties om armoede te verlichten en uitbuiting te eindigen. Het gratis eten in Gurdwara's en het Khalsa zwaard maken hier deel van uit.



9. WAAR BIDDEN SIKHS?

De Gurdwara – ‘deur van de Goeroe’ – is onze bidplaats en ons oefenterrein om de Goeroes kijk op het leven te leren. Gurdwara's zijn open voor iedereen ongeacht geloof, ras of gender. De twee intrinsieke onderdelen zijn de gebedsruimte en de eetruimte.

In de darbaar (gebedsruimte) buigen Sikhs voor de Eeuwige Goeroe, Sri Goeroe Granth Sahib (SGGS), een poëtische Schrift open samengesteld door de Goeroes zelf. Mannen en vrouwen zitten gemeenschappelijk en op hetzelfde niveau samen om aan God gewijde liefdeshymnen uit Gurbani te lezen of zingen. Het zingen wordt gewoonlijk geleid door muzikanten die vooraan op een verhoog zitten. Muziek is de taal van de ziel. Goeroe leert ons dat de lofzangen van ♫ zingen de hoogste daad is. De Goeroes waren fantastische muzikanten en ordenden de SGGS zelfs in muzikale secties. Sikhi kent geen priesters; elke Sikh (man of vrouw) kan de congregatie leiden in het lezen of zingen van Gurbani.

In de langar (eetruimte) wordt voortdurend gratis voedsel geserveerd en het is beschikbaar voor iedereen, ongeacht de achtergrond. Iedereen zit als elkaars gelijke en eet hetzelfde voedsel, zo gelijkheid in praktijk brengend. Het voedsel wordt door vrijwilligers bereid en iedereen kan dienen en zo de vreugde van onbaatzuchtig dienen (seva) ervaren. Alleen al in de Gouden Tempel in Amritsar eten zo'n 100.000 mensen dagelijks langar. Goeroe leerde ook om seva in de wereld toe te passen en één van de grootste voedselbanken in Toronto wordt door S i k h s gerund.

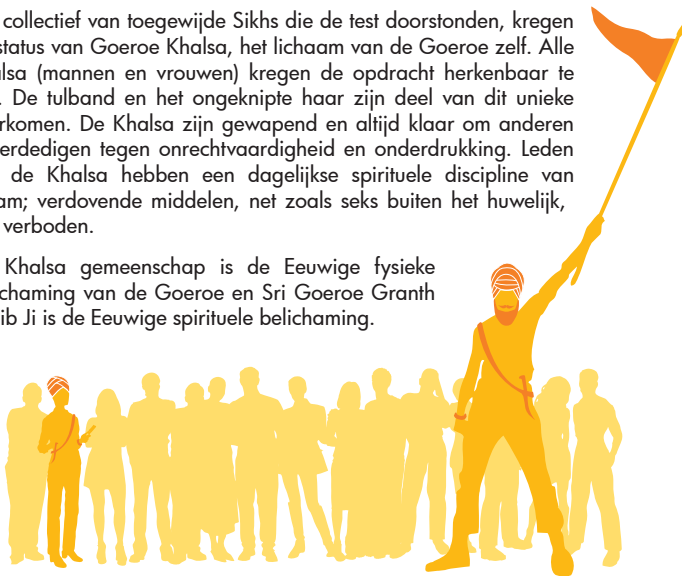


10. WAAROM TULBANDEN EN BAARDEN?

In 1675 offerde de 9de Goeroe zijn leven op voor het principe van godsdienstvrijheid. Veel Sikhs die in Delhi aanwezig waren toen hij de marteldood stierf, ontkenen dat ze Sikhs waren. Hun fysieke angst voor de dood deed hen hun spirituele toewijding om zonder angst te leven, vergeten. Zijn opvolger en zoon, de 10de Goeroe, zwoer dat hij de Sikhs een unieke identiteit zou geven zodat ze trouw zouden blijven. In 1699 testte hij zijn Sikhs om te zien wie zijn pad zou volgen zelfs als het tot de dood leidde.

Het collectief van toegewijde Sikhs die de test doorstonden, kregen de status van Goeroe Khalsa, het lichaam van de Goeroe zelf. Alle Khalsa (mannen en vrouwen) kregen de opdracht herkenbaar te zijn. De tulband en het ongeknipte haar zijn deel van dit unieke voorkomen. De Khalsa zijn gewapend en altijd klaar om anderen te verdedigen tegen onrechtvaardigheid en onderdrukking. Leden van de Khalsa hebben een dagelijkse spirituele discipline van Naam; verdovende middelen, net zoals seks buiten het huwelijk, zijn verboden.

De Khalsa gemeenschap is de Eeuwige fysieke belichaming van de Goeroe en Sri Goeroe Granth Sahib Ji is de Eeuwige spirituele belichaming.



BEKIJK ONS OP **YOUTUBE**
EN ONTMOET ONS ONLINE

**Basics
of Sikhi**



[youtube.com/basicsofsikhi](https://www.youtube.com/basicsofsikhi)



[facebook.com/everythings13.basicsofsikhi](https://www.facebook.com/everythings13.basicsofsikhi)



twitter.com/everythings_13



[soundcloud.com/basicsofsikhi](https://www.soundcloud.com/basicsofsikhi)



[instagram.com/basicsofsikhi](https://www.instagram.com/basicsofsikhi)

